

# 老人保健施設ライフケアセンター名取

【お花見御膳】



- ・ たけのこ御飯
- ・ 吹き寄せ
- ・ おからコロッケ
- ・ 野菜サラダ
- ・ 香の物
- ・ すまし汁

わたあめも  
提供しました



# 栄養士メモ



入所者様の  
お誕生日を  
お祝いしました♪



## たけのこ

春が旬のたけのこは食物繊維が豊富でカロリーの高いヘルシーな食材です。  
歯ごたえ・食べ応えがあり満腹感も得られます！

旬の食材は栄養価が高いので、皆さん是非日々の食事に取り入れましょう😊

**【お問い合わせ先】**

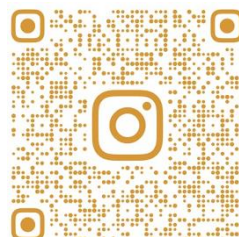
## 老人保健施設ライフケアセンター名取

**TEL 022-383-1020**

〒981-1224 名取市増田字柳田8

<http://www.natorichuo-clinic.jp/lifecare/>

施設ホームページ

 Instagram

隨時更新中

